



**BIENVENIDOS A NUESTRO GRUPO
DE CAPACITACIÓN**



**7 DÍAS GRATUITOS DE
AUTODESCUBRIMIENTO**





"7 DÍAS DE AUTO DESCUBRIMIENTO"

Imagina si pudieras tomar un día a la vez y hacer algo para cambiar tu vida. Los 7 días de autodescubrimiento están diseñados con esto en mente. Todos los días recibirás un elemento de acción para que lo hagas. Cada día está diseñado para el autodescubrimiento y el cambio de comportamiento.



Al final del desafío de estos 7 días, habrás trabajado en los 5 pilares del éxito, identificados en mi investigación, publicados en mi libro "Tu camino a la prosperidad: Plan de acción para una vida exitosa" y socializados en la conferencia "Transforma el Futuro".

¡Este es mi REGALO GRATIS para ti!

Mi trabajo me llevó a comprender cómo mejorar las posibilidades del éxito, utilizando métodos basados en la ciencia, metodología que plasmo en estos 7 días de reto. Debes ingresar al desafío el primer día para participar; Cada día se basa en el siguiente.



Tus resultados dependen de que estés aquí desde el primer día y completes cada uno.

"¿Te comprometerás contigo mismo?" ¡Ahora es el momento!

www.dinetterivera.com





"INSTRUCCIONES PARA EL PRIMER DÍA"

El éxito es interno y se refleja en la visión del mundo que nos rodea. Piensa en un objetivo que hayas tenido en mente durante mucho tiempo. Uno que quizás te hayas pospuesto.

- 
- Escribe tu objetivo.
 - ¿Qué tan importante es lograr tu objetivo?
 - ¿Por qué es tan importante? Escribe 5 razones por las que es importante.
 - ¿Qué te ha impedido alcanzar ese objetivo? Descríbelo.

Nota: Piensa en lo que te ha impedido alcanzar tu meta, sin considerar razones externas, piensa sólo en lo que hiciste o dejaste de hacer que te impidió lograr este objetivo.



Este elemento de acción se trata de comprender que hay algo que puedes controlar y es, ¿Cómo reaccionas ante lo que te sucede? y ¿Qué podrías haber hecho diferente?



PRIMER DÍA





"NOTAS"





"INSTRUCCIONES PARA EL SEGUNDO DÍA "

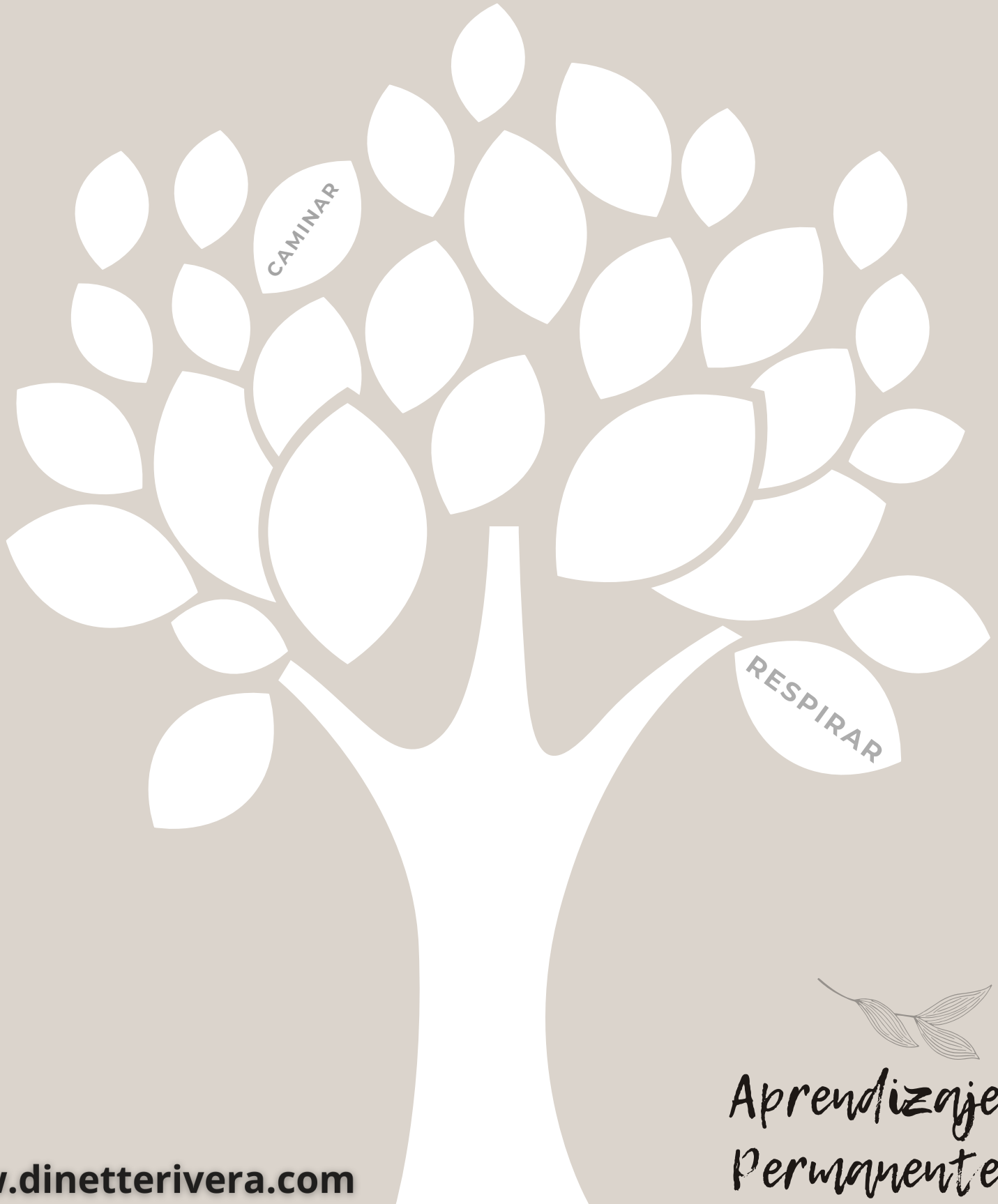
El aprendizaje permanente es fundamental para el éxito, si dejas de aprender, dejas de crecer. El aprendizaje no está limitado por la educación formal, todo el mundo tiene la capacidad de aprender, La pregunta de hoy es esta: ¿Qué estás aprendiendo? Comienza por pensar en lo que haces cuando no estás trabajando.

- 
- ¿Qué haces con ese tiempo? Anota las cosas que haces cuando no estás trabajando.
 - Reflexionando sobre cómo eliges pasar tu tiempo, escribe las respuestas a esta pregunta: Reflexiona sobre las cosas que eliges hacer en tu tiempo libre y escribe lo que te enseñan y cómo apoyan tus objetivos.
 - ¿Qué cosas nuevas estás aprendiendo ahora?

Nota: Aprendes de cualquier cosa a la que expongas tu mente; Ya sea que veas televisión, vayas de viaje, juegues videojuegos o tengas un pasatiempo, estás aprendiendo cosas nuevas. Volviendo a las preguntas de hoy: ¿Qué estás aprendiendo? ¿Lo que estás aprendiendo te ayuda o te impide alcanzar tus objetivos? Viajar puede estar ayudando con tu bienestar físico y mental; Los juegos requieren habilidades que puedes usar con otras tecnologías. Aprender cosas nuevas desafía tu mente.



SEGUNDO DÍA



Aprendizaje
Permanente



"NOTAS"





"INSTRUCCIONES PARA EL TERCER DÍA"

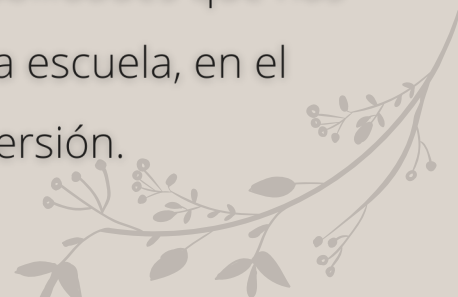
Hay muchas formas de actividades generadoras de ingresos. ¿Cuáles estás realizando diferentes a tu trabajo formal?

Las actividades generadoras de ingresos son el tercer pilar del Plan de acción para una vida exitosa: tu camino hacia la prosperidad. Desafortunadamente, la mayoría de las personas piensan en conseguir un trabajo adicional de tiempo completo o parcial cuando se encuentran en dificultades financieras. Esta actividad comienza con una Lista de verificación de habilidades. Esta actividad se eligió para ayudarte a identificar habilidades que quizás no hayas considerado, al momento de elegir actividades generadoras de ingresos o para ayudarte a conocer otras posibilidades.



¿Qué habilidades tienes que te pueden ayudar a generar ingresos activos o pasivos?



- Descarga la Lista de verificación de habilidades, sigue las instrucciones y encierra en un círculo todas las habilidades que has desarrollado, ya sea que las hayas aprendido en la escuela, en el trabajo, como pasatiempo o simplemente por diversión.
- 



No excluyas nada que te veas impulsado a elegir. Si tu eres la persona a la que todo el mundo acude en busca de consejos, es probable que seas un buen oyente/asesor.

- Echa un vistazo a todas las cosas que has marcado con un círculo. ¿Alguna sorpresa? Piensa en la manera en las que podrías convertirlas en flujos de ingresos.



Realiza una búsqueda en línea "Cómo obtener ingresos pasivos en línea" y explora cómo puedes usar tus habilidades para generar ingresos adicionales.

Escribe cualquier opción viable. No te preocupes si se pueden implementar ahora. La idea es permanecer abierto a las posibilidades.





TERCER DÍA

LISTA DE VERIFICACIÓN DE HABILIDADES

Administrar programas	Planificación de agendas/reuniones	Actualizar archivos
Aconsejar personas	Planificación organizacional	Asesorar personas
Analizando datos	Prediciendo el futuro	Dibujar tablas o diagramas
Ensamblar aparatos	Rehabilitar personas	Hacer reportes
Auditoria de informes financieros	Organizar tareas	Escribir para publicar
Presupuesto de gastos	Priorizar el trabajo	Expresando sentimientos
Calcular datos numéricos	Crear nuevas ideas	Comprobando la precisión
Encontrar información	Conocer personas	Clasificación de registros
Tramitar reclamaciones	Evaluar programas	Capacitar personas
Manejo de detalles	Trabajo de edición	Recolectar dinero
Imaginar nuevas soluciones	Tolerar interrupciones	Reunir estadísticas
Interpretar idiomas	Confrontar otras personas	Inventar nuevas ideas
Información de dispensación	Construir edificios	Proponer ideas
Adaptando nuevos procesos	Hacer frente a los plazos	Investigar dificultades
Negociación de conflictos	Promocionar eventos	Encontrar información





LISTA DE VERIFICACIÓN DE HABILIDADES

Hablar en público	Recaudar fondos	Dramatizar ideas
Escribir cartas/documentos/ propuestas	Preguntar a otros	Conocer a la comunidad
Leer volúmenes de material	Ser minuciosa	Organizar archivos
Recordar información	Coordinar horarios/tiempos	Gestión personal
Entrevistar a posibles empleados	Organizar reuniones	Vender productos
Escuchar a los demás	Supervisar a los empleados	Enseñar/instruir/ capacitar a personas
Relación con el público	Soportar largas horas	Inspección de objetos físicos
Entretener a la gente	Mostrar ideas artísticas	Distribuir productos
Decidir usos del dinero	Administrar la organización	Delegar responsabilidades
Medir los límites	Sirviendo a individuos	Mediar entre personas
Asesoramiento/consultoría de personas	Motivar a otros	Persuadir a otros
Equipo en operación	Reportando información	Resumiendo información
Apoyar a otros	Animando a otros	Delegando responsabilidades
Determinar un problema	Definir un problema	Comparando resultados
Detección de llamadas telefónicas	Mantenimiento de registros precisos	Redacción de informes
Ideas colaborativas	Administrar medicamentos	Comprender ideas





LISTA DE VERIFICACIÓN DE HABILIDADES

Supervisar operaciones	Otras motivaciones	Generar cuentas
Proporcionar servicios a los clientes	Pensar de manera lógica	Tomar decisiones
Involucrarse activamente	Definir estándares de desempeño	Resolver conflictos
Analizar Problemas	Recomendar cursos de acción	Venta de ideas
Preparación de comunicaciones escritas	Expresar ideas oralmente a grupos o personas	Realización de entrevistas
Realización de análisis numérico	Realización de reuniones	Establecer prioridades
Establecer objetivos de trabajo/comites	Desarrollo de proyectos	Reunir información
Asumir responsabilidades	Pensar ideas creativas	Proporcionar disciplina cuando sea necesario
Mantener un alto nivel de actividad	Hacer cumplir las normas y reglas	Conocer personas nuevas
Desarrollar un clima de entusiasmo y trabajo en equipo	Interactuar con personas de diferentes niveles	Seleccionar información importante
Crear trabajos significativos y desafiantes	Tomar acciones independientes	Aplicar conocimiento profesional
Mantener el control emocional bajo el estrés	Conocimiento de conceptos y principios	





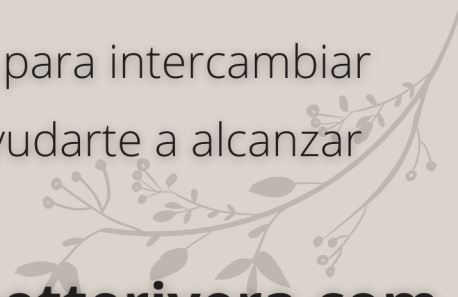
"NOTAS"





"INSTRUCCIONES PARA EL CUARTO DÍA"

La conciencia financiera es un paso hacia la comprensión de nuestras creencias sobre el dinero y cómo pueden afectar el cuarto pilar del éxito: la capacidad financiera. ¿Qué tan familiarizado estoy con lo que creo que es cierto sobre el dinero y si esas creencias están alineadas con mi visión de vida?

- 
- Comienza hoy haciendo una lista de las palabras que usas para describir el dinero y las creencias sobre este. Anota cualquier cosa que te venga a la mente. Dos ejemplos: necesito dinero para sobrevivir, o nunca tengo suficiente dinero. Sin juicio. Escribe tantas palabras o frases como quieras.
 - Pregúntate cómo llegaste a creer estas cosas sobre el dinero. Desde tu nacimiento, has estado expuesto a las creencias de muchas personas y has hecho tuyas muchas de estas creencias. Vas por la vida viviendo de acuerdo con esas creencias. Ahora que estás trabajando en el autodescubrimiento, es importante saber de dónde vienen y si todavía son ciertas hoy. Escribe cualquier creencia que hayas cambiado y que ya no consideres verdadera.
 - El dinero es una herramienta que utilizamos para intercambiar bienes o servicios. ¿Cómo puede el dinero ayudarte a alcanzar tus metas?
- 



CUARTO DÍA

PENSAMIENTOS FINANCIEROS

DESCRIPCIONES

OBJETIVOS

PREGUNTAS IMPORTANTES





"NOTAS"





"INSTRUCCIONES PARA EL QUINTO DÍA"

Somos miembros de una comunidad globalmente conectada. La forma en que interactuamos con nuestra comunidad es parte del quinto Pilar del Éxito: Responsabilidad Social/Comunidad. Ya sea que estemos de acuerdo o no, la forma en que percibimos a las personas que nos rodean y lo que creemos sobre ellas afecta nuestras vidas. Cualquier emoción que expresemos hacia los demás se refleja en nuestras vidas. Es posible que los demás nunca sepan lo que realmente sientes por ellos, pero tus sentimientos por los demás tienen efectos físicos en nosotros.

Piensa en la primera vez que te enamoraste o te emocionaste por algo. ¿Cómo te hizo sentir? ¿Cómo se mostró físicamente?

- Para cada una de las siguientes categorías, escribe tres palabras que describan mejor tus relaciones.

Escribe lo que te venga a la mente. Te recuerdo: sin juzgar.

- Familia
- Trabajo
- Comunidad donde vivo
- Comunidad virtual



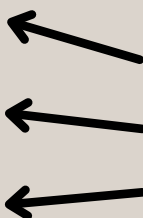


- ¿Cómo contribuyes a cada una de las comunidades anteriores? ¿Se hacen mejores gracias a esas contribuciones?
- Según las palabras que elegiste, ¿tus relaciones te están ayudando a avanzar hacia el éxito que deseas? ¿Si no, porque no? ¿Hay una necesidad de cambio?
- Ahora que tienes una mejor comprensión de tus relaciones y comunidad, ¿Qué puedes hacer para crear una mejor comunidad para ti y para los demás?





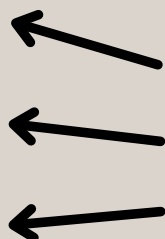
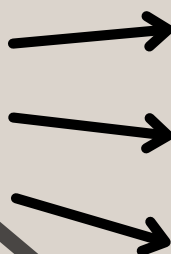
QUINTO DÍA



FAMILIA

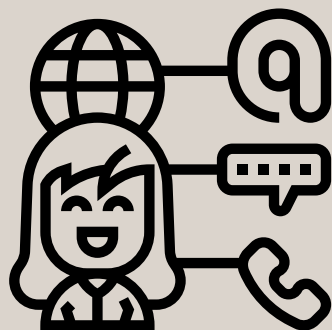


TRABAJO

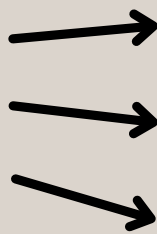


COMUNIDAD DONDE
VIVO



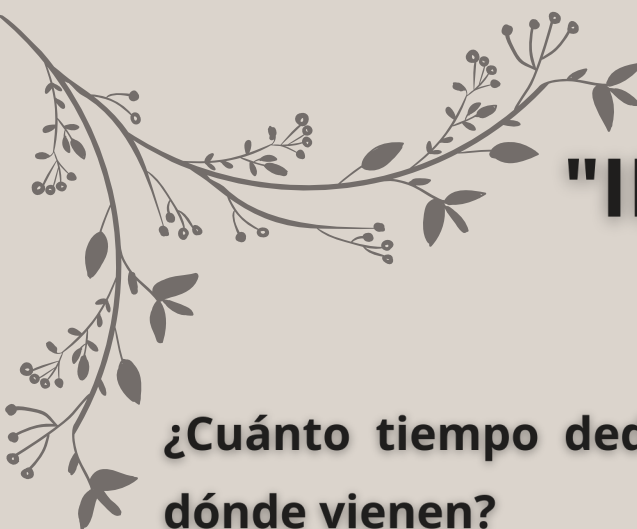


COMUNIDAD VIRTUAL



"NOTAS"





"INSTRUCCIONES PARA EL SEXTO DÍA"

¿Cuánto tiempo dedicas a comprender tus creencias y de dónde vienen?

Para responder a esta pregunta, escribe tres aspectos por los que tienes fuertes sentimientos y creencias: no negociables

- Una vez que hayas escrito tus tres aspectos, siéntate en silencio y reflexiona sobre las respuestas. Sabes de dónde provienen estas creencias. ¿Por qué los escribiste? ¿Qué impacto tienen estas creencias en tu vida?
 - Ahora que tienes respuestas, ¿Qué has aprendido acerca de tus creencias? ¿De qué manera comprendes estos tres elementos no negociables para que te puedan ayudar a avanzar hacia tus objetivos? ¿Tienes una necesidad de cambio?
- 



Nota: Este elemento de acción está diseñado para una reflexión profunda. No te apresures. La forma en que vives tu vida y respondes al mundo que te rodea está influenciado por tus creencias. Rara vez nos tomamos el tiempo para reconocerlos, hacernos las preguntas anteriores y buscar respuestas.



PENSAMIENTOS Y CREENCIAS

IDEAS CONSTANTES

☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----





"NOTAS"





"INSTRUCCIONES PARA EL SEPTIMO DÍA"

¿Qué has aprendido sobre ti mismo en estos primeros días de autodescubrimiento?

Felicitaciones por comprometerte con esta primera semana de autodescubrimiento.

- Reflexionando sobre los últimos seis días, ¿hay algo que hayas identificado como algo en lo que quisieras trabajar? ¿Por qué es esto tan importante?
- ¿Qué pequeño paso puedes dar hoy para comenzar ese trabajo? ¿Qué diferencia crees que se dará en tu vida?

Nota: Para que se produzcan cambios de comportamientos exitosos, se debe crear nuevos hábitos.

Con pequeños pasos observarás grandes cambios, los pequeños pasos nos dan el espacio para sentirnos realizados, porque son fáciles de adaptar en nuestras vidas.

De ahora en adelante observarás con más detenimiento todos los cambios que puedes llegar a obtener con estos 7 días.

*¿Qué has aprendido
sobre ti mismo?*





"NOTAS"

