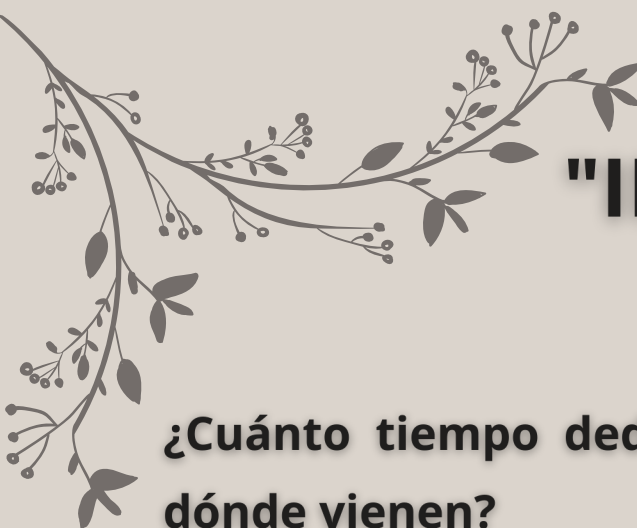




"INSTRUCCIONES PARA EL SEXTO DÍA"

¿Cuánto tiempo dedicas a comprender tus creencias y de dónde vienen?

Para responder a esta pregunta, escribe tres aspectos por los que tienes fuertes sentimientos y creencias: no negociables

- Una vez que hayas escrito tus tres aspectos, siéntate en silencio y reflexiona sobre las respuestas. Sabes de dónde provienen estas creencias. ¿Por qué los escribiste? ¿Qué impacto tienen estas creencias en tu vida?
 - Ahora que tienes respuestas, ¿Qué has aprendido acerca de tus creencias? ¿De qué manera comprendes estos tres elementos no negociables para que te puedan ayudar a avanzar hacia tus objetivos? ¿Tienes una necesidad de cambio?
- 



Nota: Este elemento de acción está diseñado para una reflexión profunda. No te apresures. La forma en que vives tu vida y respondes al mundo que te rodea está influenciado por tus creencias. Rara vez nos tomamos el tiempo para reconocerlos, hacernos las preguntas anteriores y buscar respuestas.



PENSAMIENTOS Y CREENCIAS

IDEAS CONSTANTES

☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----
☐	-----





"NOTAS"

